

ROZPIS CVIČENÍ NA RYCHTĚ

od 1. září 2018 do 31. srpna 2019

	10:00 – 11:00	11:00 – 12:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00	14:00 – 15:00	15:00 – 16:00	16:00 – 17:00	17:00 – 18:00	18:00 – 19:00	19:00 – 20:00	20:00 – 21:00
pondělí	tělesná výchova ZŠ Hrabenov 10:00 – 11:40 do 25. 11. 2018						gymnastika + pódiovky přípravka K. Janků R. Skoumalová 16:00 – 17:30		nohejbal J. Mazáková 18:00 – 21:00		
		tělesná výchova ZŠ Hrabenov 10:55 – 12:35 od 25. 11. 2018									
úterý							gymnastika + pódiovky děti od 8 let L. Matýsová K. Nováková J. Žiškova 16:00 – 17:30	S P O L E Č N Ě	gymnastika dorost L. Matýsová K. Nováková J. Žiškova O. Vaňková I. Danielová 17:15 – 19:00	pódiovky L. Matýsová K. Nováková J. Žiškova O. Vaňková I. Danielová 19:00 – 20:00	florbal junioři, muži M. Rýznar M. Rýznar ml. 20:00 – 21:00
středa					družina ZŠ Hrabenov 13:45 – 15:15		aerobik přípravka A. Bínová A. Kováčová 16:00 – 17:30	SPO LEČ NÁ PŮL HODI NKA	aerobik starší děvčata A. Bínová A. Kováčová 17:00 – 19:00	gymbally ženy M. Rýznarová 19:00 – 20:00	
čtvrtek		tělesná výchova ZŠ Hrabenov 10:55 – 12:35 od 25. 11. 2018					cvičeníčko - hraničko děti od 3 let A. Kováčová A. Bínová 16:00 – 17:00	sportovní hry děti od 3 do 10 let B. Vondruška 17:00 – 18:00		zdravotní cvičení ženy I. Kleinová 18:30 – 19:30	florbal junioři, muži J. Rýznar M. Rýznar M. Rýznar ml. 19:30 – 21:00
pátek									nohejbal J. Mazáková 18:00 – 21:00		
sobota									florbal junioři, juniorky J. Rýznar. M. Rýznar ml. 18:00 – 21:00		
neděle								florbal elévové J. Rýznar 16:30 – 18:00			

MULTIFUNKČNÍ MÍSTNOST ZŠ Hrabenov:

pátek:

18:30 – 19:30

jógallates – ženy

K. Jordanová